

## Openingstijden

Alleen geopend volgens afspraak, via  
Wellnessmassage Prinsenbeek.



Ontspannen - Ontgiften -  
Inzichten in voeding-  
Bach Bloesem Therapie



## Contact opnemen

**Wellnessmassage Prinsenbeek**  
Brielsedreef 19B  
4841 KR Prinsenbeek  
t. 06 453 369 77  
e. [info@wellnessmassageprinsenbeek.nl](mailto:info@wellnessmassageprinsenbeek.nl)



*Holistisch Health Coach:*  
*Mirjam de Nijs*



**Wellnessmassage**  
**Prinsenbeek**  
Praktijk voor lichaamsverzorging en ontspanning



## Health Coach

Ontspannen- Ontgiften-  
Voeding & gezondheid-  
Bach Bloesem Therapie



## Health Coach

Heb je behoefte aan meer ontspanning?

Zou je wat bewuster met je gezondheid bezig willen zijn?

Zou je je lichaam willen ontdoen van opgeslagen zuren en gifstoffen?

Misschien zou je dit alles best graag willen, maar weet je niet goed hoe je dit aanpakt en waar je moet beginnen?

Onze Health Coach kan je hierbij op weg helpen!

De westerse manier van leven is een aanslag op onze gezondheid; zuren en giften komen dagelijks ons lichaam binnen.

Deze verlaten ons systeem op den duur niet meer vanzelf.

De health coach geeft je inzichten in voeding, laat je diep ontspannende massages ervaren en helpt je bij het ontgiften en reinigen van je lichaam.

Je zal je door de behandelingen en het werken met gezondheidsproducten gezonder en fitter gaan voelen.

Een weldaad voor lichaam en geest!



## Behandelingen

- **Holistische ontspanningsmassage**  
Milde massage met warme geurende olie  
Duur: 60 minuten / 90 minuten  
Prijs: € 55,00 / € 80,00

---

*“Bewuster bezig zijn met je gezondheid en tijd nemen voor diep ontspannende behandelingen brengen je terug bij jezelf.”*

---

- **Consult voeding en gezondheid**  
Bewuster bezig zijn met voeding  
Duur: 60 minuten  
Prijs: € 55,00 (inclusief presentatiemap)
- **Kruidenstempel- en borstelmassage**  
Bijzonder, ontspannend en reinigend  
Duur 60 minuten / 90 minuten  
Prijs: € 72,50 / € 95,00  
(inclusief kruidenstempels)
- **Detox behandeling met algenpakking**  
Uitgebreide ontgiftende behandeling  
Duur 60 minuten / 90 minuten  
Prijs: € 72,50 / € 95,00
- **Hotstone massage**  
Massage met gebruik van warme stenen  
Duur: 60 minuten / 90 minuten  
Prijs: € 70,00 / € 95,00

- **Bach Bloesem Therapie**  
Emotioneel in balans met hulp van bloesems uit de natuur  
Duur: 60 minuten  
Prijs: € 60,00 (inclusief bloesemtincturen)



Voor uitgebreide informatie over de behandelingen, raadpleeg de website:  
[www.wellnessmassageprinsenbeek.nl](http://www.wellnessmassageprinsenbeek.nl)

